

## Консультация для родителей: «Значение сказок в жизни человека»

*У каждого человека есть своя первая и самая любимая сказка. Сказка, которую мы проносим в своем сердце через всю жизнь. И у каждого она разная. А почему? В чем здесь глубинный смысл?*



В каждой прочитанной нами сказке, можно найти, как и полный перечень человеческих проблем, так и пути и способы их решения. Подсознательный выбор сказки отражает проблематику личностных моментов в жизни человека, их стремлений и убеждений. Известный американский психолог Эрик Берн еще в середине XX века доказывал, что с помощью сказок возможно даже запрограммировать будущее ребенка.

Сказки не так просты, какими кажутся на первый взгляд - они похожи на многослойный пирог. В детстве мы видим первый слой, он является самым понятным, а с возрастом нам открывается более глубинный смысл вложенного замысла в сказку. И чем короче сказка, тем больше она имеет объем вложенной в нее информации. А в таком случае сказки не менее нужны родителям, чем их детям.

Как пример - предлагаю разобрать сказку «Колобок». Все, вы, хорошо помните, как колобок убегает из дома, чтобы увидеть мир. Безусловно, что он имеет большую тягу к приключениям. По характерологическим признакам он является энергичным, коммуникабельным, достаточно активным, подвижным, живым, имеет хороший характер и безграничное желание узнать что-то интересное, неизвестное. Тип темперамента - скорее, сангвиник.

На пути к неизведанным приключениям он встречает несколько персонажей, которые становятся ему помехой. Но Колобок умеет



договариваться с каждым - даже самого отрицательного героя из сказки смог убедить отпустить его. Со временем, уже будучи уверенным в себе, как сформировавшаяся личность, путешественник теряет бдительность, его самоуверенность, дерзость подавляет такие психологические процессы, как внимательность и наблюдательность - и его, с помощью обмана, съедает Лиса.

Данный сюжет сказки встречается в сказках многих народов мира. Он является поучительным, потому что несет в себе мудрость народа, которая передается в поколениях от предков к грядущим потомкам.

### Какие уроки можно из этой сказки вынести и чему научить ребенка, рассказывая ее:

1) *Не терять чувство самоконтроля.* Всегда можно найти выход из ситуации и противостоять тому, кто оскорбляет: позвать на помощь друзей, проявить хитрость. Ведь Колобка мог бы еще съесть Заяц, если бы наш герой не схитрил: «Давай, я тебе песенку спою!» Или все же, просто убежать, - так и поступал каждый раз Колобок, пропев песенку.

2) *Не доверять первому встречному.* В жизни встречаются разные люди, как доброжелательные, так и наоборот. На всякий случай, всегда нужно быть на все готовым, ведь не всегда нехорошие люди прямо и откровенно дают понять: «Я тебя съем!» Большинство, в отношении к вам, могут поступить, как хитрая Лисичка, усыпить вашу бдительность лестью и искусно сыгранной добротой; поэтому, здесь стоит быть очень осторожным, чтобы разгадать намерения людей.




3) *Выбирать правильный путь в жизни.* Об этом стоит с ребенком говорить в самом конце. Ведь Колобок был испечен с соответствующей целью, Дедушка и Бабушка возлагали на него свои надежды, а наш непослушный герой испортил жизнь и себе и им. У каждого человека есть свои способности, это является признаком назначения каждого в этом мире. Согласно данным признакам и призванию души - люди, как правило, стараются выбирать себе профессию, вид деятельности, занятие. И, безусловно, сделав правильный выбор профессии - человек сможет реализовать свои таланты в жизни, а своими успехами приносить большую пользу себе, родным и обществу, и получить от своей профессиональной деятельности еще и удовольствие. Самоутвердиться.







Как итог:

- Не спешите отказывать. Когда вас просят «поскрести по сусекам», а вы знаете, что там ничего нет, - все равно поскребите. Бабушке хватило муки на Колобка ...


















 - Не оставляйте детей без присмотра. Ведь Колобок – некто иной как малыш,  который, как только Бабушка отвернулась, спрыгнул с подоконника и  отправился в лес!








 - Не забывайте о своем детстве. Почему главный герой сказки так безрассудно  решил на приключения? Наверное, потому, что ему стало одному довольно  грустно лежать на подоконнике. Поэтому, не стоит спешить ругать ребенка за  непослушание, а лучше вспомните, как сами хотели когда-то в детстве  почувствовать себя «взрослым и самостоятельным», говоря, по желанию мамы  помочь: «Я сам!»

### Рекомендации родителям

 - Не пытайтесь заменить чтение сказки на просмотр мультфильмов. Даже при  большой занятости найдите время для чтения в кругу семьи или перед сном. 15  минут в день - это немного для живого, эмоционального отображения сказки  вами для вашего ребенка, но это очень важно для психологического ее развития.

 - Перед тем, как читать незнакомую сказку сыну или дочери, быстро пробегите  ее глазами. В современных интерпретациях можно встретить, например: «... и  разорвал его на тысячу мелких кусочков». Это уже слишком. Поэтому, в таком  случае можно заменить эту сказку на другую, или некоторые действия главных  героев заменить на более мягкие, которые не отражают проявлений агрессии и  различного негативизма, потому что у ребенка может формироваться мнение,  что только зло и жестокость может быть сильным и разумным.

 - **Не стоит читать грустные сказки ребенку на ночь.** Потому что тяжело будет  представить, что ребенку может присниться после такой сказки.

 - Дети должны знать и понимать, что в жизни есть, кроме «внешней»,  «внутренняя» сторона (**основной воспитательный смысл сказки**). Поговорите  об этом с ребенком, тонко, осторожно выбирая момент. Исключительно в  познавательных целях, подняв ребенка до того, как правильно он должен  поступать в подобных ситуациях. А еще лучше, если ребенок недавно чем-то  провинился, то подобрать согласно этой ситуации соответствующую сказку с  освещением поучительно-воспитательного момента.

Педагог-психолог 

А.И. Зубкова 

